

COMUNICAZIONE UMANISTICA, OVVERO "PERCHÉ NON CI CAPIAMO?"

PROGRAMMA

- **Il processo di comunicazione:** come funziona il passaggio del messaggio da una persona all'altra
- **I 5 fondamenti del comunicare:** gli ingranaggi che muovono tutto il meccanismo
- **Parole e immagini nella comunicazione:** tutti gli strumenti che utilizziamo
- **Stili di Conflitto:** come ci rapportiamo con gli altri
- **L'Ascolto Attivo:** cosa significa prestare davvero attenzione a quello che l'altro dice
- **Gli ostacoli:** cosa influenza e limita il nostro comunicare
- **L'importanza della motivazione:** cosa ci spinge a relazionarci nel profondo
- **Dall'assertività alla virtuosità:** come migliorare lo scambio e la relazione
- **Allenare il potenziale:** come sfruttare i propri talenti nel rapporto con gli altri