

PERCHÉ NON CI CAPIAMO?

PROGRAMMA

- Il **Processo di comunicazione**: come funziona il passaggio del messaggio da una persona all'altra
- I **5 Fondamenti del comunicare**: gli ingranaggi che muovono tutto il meccanismo
- **Parole e immagini nella comunicazione**: tutti gli strumenti che utilizziamo
- **Stili di Conflitto**: come ci rapportiamo con gli altri
- L'**Ascolto Attivo**: cosa significa prestare davvero attenzione a quello che l'altro dice
- Gli **Ostacoli**: cosa influenza e limita il nostro comunicare
- L'importanza della **Motivazione**: cosa ci spinge a relazionarci nel profondo
- **Comunicazione Umanistica**, dall'assertività alla virtuosità: come migliorare lo scambio e la relazione
- **Allenare il Potenziale**: come sfruttare i propri talenti nel rapporto con gli altri