

energia  armonia

AROMATERAPIA PER IL BENESSERE FISICO ED EMOTIVO

Rossella Capetti

energia  armonia



10 OLI PER --- IL BENESSERE FISICO

Lavanda officinalis o angustifolia o vera

LAVANDA OFFICINALE O VERA

La **Lavanda** è un **sempreverde** profumato nativo dell'Europa meridionale, diffuso in particolare in tutto il **Mediterraneo**.

Le piante crescono fino a 1 metro di altezza e possono diventare **molto legnose ed estendersi**.

Le foglie strette sono grigie e morbide. I **fiore** sono **grigio-blu, violetto**, su lunghi steli sottili.



L'Olio Essenziale viene estratto **dagli steli e dalle cime fiorite.**

Molto fluido, dal **colore giallo pallido**, quasi incolore, e dal **profumo leggero e raffinato.**

Da 100 kg di fiori si ottengono di norma 600-800 ml di essenza.

- Olio “panacea”, sicuro e multiuso
- Antidolorifico
- Anestetico locale
- Antisettico
- Antibatterico
- Antinfiammatorio
- Antitarmico
- Cicatrizzante
- Sedativo

Utile per:

- **Affezioni della pelle:** piaghe, ulcere, ustioni, irritazioni, punture di insetti
- **Tensioni nervose:** emicrania, insonnia, agitazione
- **Dolori muscolari:** crampi, contratture
- **Problemi cardiaci:** palpitazioni e tachicardia
- Tutti i tipi di **spasmi**

Avvertenze e controindicazioni:
*assumere con cautela se si utilizzano
preparati a base di ferro e iodio.*

Lavanda officinalis o angustifolia o vera

IL MIGLIOR RIMEDIO PER...

- FERITE
- FORUNCOLI
- PIAGHE
- PRURITO

1/2 gocce di Olio Essenziale puro sulla parte lesionata, dopo averla lavata, da ripetere 2/3 volte durante la giornata



energia  armonia



10 OLI PER --- IL BENESSERE EMOTIVO

Lavanda officinalis o angustifolia o vera

LAVANDA OFFICINALE O VERA

La **Lavanda** è un **sempreverde** profumato nativo dell'Europa meridionale, diffuso in particolare in tutto il **Mediterraneo**.

Le piante crescono fino a 1 metro di altezza e possono diventare **molto legnose ed estendersi**.

Le foglie strette sono grigie e morbide. I **fiore** sono **grigio-blu, violetto**, su lunghi steli sottili.



L'Olio Essenziale viene estratto **dagli steli e dalle cime fiorite.**

Molto fluido, dal **colore giallo pallido**, quasi incolore, e dal **profumo leggero e raffinato.**

Da 100 kg di fiori si ottengono di norma 600-800 ml di essenza.

Nota: cuore

Parole Chiave:

- **Aiuto**
- **Equilibrio**
- **Stabilità**
- **Relax**

Utile per:

- **Rilassarsi e tranquillizzarsi**
- **Depressione, esaurimento nervoso** e tutti gli stati di **tensione/sovraccarico**
- Rigenerare **i processi della mente**
- Riequilibrare **gli eccessi emotivi**

***Avvertenze e controindicazioni:**
assumere con cautela se si utilizzano
preparati a base di ferro e iodio.*

Lavanda officinalis o angustifolia o vera

DA PROVARE PER...

favorire **L'ACCETTAZIONE** e **LA PACE INTERIORE**

3/5 gocce in diffusione o 1/2 gocce da massaggiare all'altezza del cuore

